



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hoppe, Fabian

Asociación: Einer für Alle, Alle für Einen
Dorsal: 638

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 21:57

velocidad: 10.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 270 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 211 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 31(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	11:20	5:40	27	5:20	220	5:20	2.00	11:20	5:40	49	149	5:20	
Leichtathletikhalle	2.00	10:37	5:18	29	4:20	193	4:23	4.00	21:57	5:29	31	9:40	211	9:40