



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Güsewell, Sophie

Asociación: Weimar

Dorsal: 236

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 22:57

velocidad: 10.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 324 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 83 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 12(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 15:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	11:01	5:30	13	3:53	59	3:59	2.00	11:01	5:30	8	0:06	45	3:53
Leichtathletikhalle	2.00	11:56	5:58	13	4:25	109	4:40	4.00	22:57	5:44	13	8:18	84	8:39