



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

Schulz-Heinrich, Diana

Asociación: Elxleben

Dorsal: 190

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 22:58

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 326 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 85 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 10(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 19:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |       |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |       |       |      |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|-------|------|
|                 |             |                 |                        | Wome    | Women | Women |             |                 |                 | Wome    | Women | Women |      |
| Runde           | 2.00        | 11:26           | 5:43                   | 8       | 1:35  | 73    | 2.00        | 11:26           | 5:43            | 16      | 47    | 4:18  |      |
| Leichtathletikh | 2.00        | 11:32           | 5:46                   | 11      | 1:48  | 98    | 4.00        | 22:58           | 5:44            | 10      | 3:23  | 86    | 8:40 |