



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Denke, Lutz

Asociación: Erfurt

Dorsal: 116

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 21:57

velocidad: 10.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 271 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 211 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 24(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Runde	2.00	10:52	5:26	21	4:35	185	4:52	2.00	10:52	5:26	35	0:09	153	4:52
Leichtathletikhalle	2.00	11:05	5:32	25	3:23	230	4:51	4.00	21:57	5:29	24	6:46	211	9:40