



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Protze, Jamie

Asociación: WSV Schmiedefeld

Dorsal: 641

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 22:45

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 236 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 46(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	11:17	5:38	50	4:11	218	5:17	2.00	11:17	5:38	63	154	5:17	
Leichtathletikh	2.00	11:28	5:44	49	4:04	250	5:14	4.00	22:45	5:41	46	7:51	236	10:28