



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schrader, Beate

Asociación: Erfurt

Dorsal: 692

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 22:18

velocidad: 10.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 290 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 67 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 4(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 20:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde	2.00	11:13	5:36	3	0:55	66	4:11	2.00	11:13	5:36	3	0:55	48	4:05
Leichtathletikhalle	2.00	11:05	5:32	4	1:06	76	3:49	4.00	22:18	5:34	4	2:00	68	8:00