



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hennig, Johannes

Asociación: Erfurt

Dorsal: 139

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 21:26

velocidad: 11.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 233 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 184 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 17(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde	2.00	10:52	5:26	17	4:46	185	2.00	10:52	5:26	1	-	153	4:52
Leichtathletikhalle	2.00	10:34	5:16	19	4:20	189	4.00	21:26	5:21	17	9:06	184	9:09