



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Guzowski, Babett

Asociación: ESC Erfurt e.V.

Dorsal: 225

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 22:18

velocidad: 10.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 291 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 67 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 12(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	2.00	11:01	5:30	8	1:34	59	3:59	2.00	11:01	5:30	26	45	3:53	
Leichtathletikhalle	2.00	11:17	5:38	18	1:48	83	4:01	4.00	22:18	5:34	12	3:13	68	8:00