



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Sonntag, Ines

Asociación: Erfurt

Dorsal: 255

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 23:58

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 375 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 106 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 19(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | |
| Runde | 2.00 | 11:56 | 5:58 | 19 | 4:54 | 98 | 4:54 | 2.00 | 11:56 | 5:58 | 5 | 50 | 4:48 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:02 | 6:00 | 20 | 4:46 | 113 | 4:46 | 4.00 | 23:58 | 5:59 | 19 | 9:40 | 107 | 9:40 |