



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Sonntag, Ines**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 255

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 23:58

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 375 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 106 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 19(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women		
Runde	2.00	11:56	5:58	19	4:54	98	4:54	2.00	11:56	5:58	5	50	4:48	
Leichtathletikhalle	2.00	12:02	6:00	20	4:46	113	4:46	4.00	23:58	5:59	19	9:40	107	9:40