



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Beblo, Antje

Asociación: Erfurt

Dorsal: 342

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:18

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 351 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 96 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 20(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde	2.00	11:56	5:58	20	2:29	98	4:54	2.00	11:56	5:58	27	50	4:48
Leichtathletikhalle	2.00	11:22	5:41	21	1:53	89	4:06	4.00	23:18	5:49	20	97	9:00