



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Beckmann, Dirk

Asociación: PSV Erfurt

Dorsal: 45

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 22:42

velocidad: 10.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 309 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 233 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 54(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------|------|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| Runde | 2.00 | 10:55 | 5:27 | 38 | 4:08 | 195 | 2.00 | 10:55 | 5:27 | 55 | 117 | 4:55 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:47 | 5:53 | 57 | 4:42 | 267 | 4.00 | 22:42 | 5:40 | 54 | 8:50 | 233 | 10:25 |