



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hoffmann, Robert

Asociación: Erfurt

Dorsal: 852

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 22:43

velocidad: 10.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 310 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 234 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 35(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	11:39	5:49	31	5:39	233	5:39	2.00	11:39	5:49	2	162	5:39	
Leichtathletikhalle	2.00	11:04	5:31	41	4:47	226	4:50	4.00	22:43	5:40	35	10:26	234	10:26