



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Levi, Thomas

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 98

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 17:52

velocidad: 13.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 15(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:22	4:41	18	2:35	108	3:22	2.00	9:22	4:41	65	52	3:22	
Leichtathletikhalle	2.00	8:30	4:15	12	1:25	64	2:16	4.00	17:52	4:28	15	4:00	85	5:35