



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Dänner, Maika

Asociación: Erfurt

Dorsal: 143

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 22:44

velocidad: 10.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 312 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 77 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 15(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:27	5:43	13	4:25	75	4:25	2.00	11:27	5:43	18	54	4:19	
Leichtathletikhalle	2.00	11:17	5:38	17	4:01	83	4:01	4.00	22:44	5:41	15	8:26	78	8:26