



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kühn, Joachim

Asociación: TSSC Erfurt

Dorsal: 187

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 21:30

velocidad: 11.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 238 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 187 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 34(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Runde	2.00	10:51	5:25	34	4:04	183	4:51	2.00	10:51	5:25	67	167	4:51		
Leichtathletikh	2.00	10:39	5:19	38	3:34	194	4:25	4.00	21:30	5:22	34	7:38	187	9:13	