



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Wiese, Swen

Asociación: Erfurt

Dorsal: 119

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfeldingen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 21:42

velocidad: 11.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 253 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 199 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 37(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Runde	2.00	11:21	5:40	48	4:34	222	2.00	11:21	5:40	27	0:02	169	5:21
Leichtathletikhalle	2.00	10:21	5:10	34	3:16	173	4.00	21:42	5:25	37	7:50	199	9:25