



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Recknagel, Jessica

Asociación: Sportblitz Gumpelstadt

Dorsal: 615

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 23:04

velocidad: 10.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 333 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 88 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 17:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				categoría	Women	Women				categoría	Women	Women	
Runde	2.00	10:45	5:22	3	2:25	49	2.00	10:45	5:22	2	1:14	28	3:37
Leichtathletikhalle	2.00	12:19	6:09	3	3:34	119	4.00	23:04	5:46	3	5:59	89	8:46