



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Jahn, Iris

Asociación: Erfurt

Dorsal: 107

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:53

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 370 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 104 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 24(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				Wome	Women	Women				Wome	Women	Women
Runde	2.00	11:54	5:57	19	2:27	97	2.00	11:54	5:57	20	58	4:46
Leichtathletikh	2.00	11:59	5:59	26	2:30	111	4.00	23:53	5:58	24	105	9:35