



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hoffmann, Christopher

Asociación: Erfurt

Dorsal: 198

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 15:20

velocidad: 15.65 km/h

rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 6 (de 28)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	7:41	3:50	6	1:35	31	1:41	2.00	7:41	3:50	25	21	1:41	
Leichtathletikhalle	2.00	7:39	3:49	7	1:25	25	1:25	4.00	15:20	3:50	6	3:00	28	3:03