



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Thienemann, Lennart

Asociación: SV Alach

Dorsal: 561

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 22:56

velocidad: 10.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 322 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 241 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 17(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 13:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Runde	2.00	11:03	5:31	17	4:16	210	5:03	2.00	11:03	5:31	5	2:42	173	5:03
Leichtathletikhalle	2.00	11:53	5:56	17	4:55	272	5:39	4.00	22:56	5:44	17	8:58	241	10:39