



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Meier, Alina

Asociación: Kiliansroda

Dorsal: 600

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 20:28

velocidad: 11.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 34 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 10(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 16:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Runde	2.00	9:26	4:43	10	1:15	26	2:24	2.00	9:26	4:43	17	61	2:18
Leichtathletikhalle	2.00	11:02	5:30	15	2:45	72	3:46	4.00	20:28	5:06	10	35	6:10