



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Machleidt, Emily

Asociación: EC Ilmenau Kickelhahn Rangers

Dorsal: 100

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 22:12

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 281 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 64 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 15(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 16:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	11:39	5:49	16	3:28	85	4:37	2.00	11:39	5:49	16	63	4:31	
Leichtathletikhalle	2.00	10:33	5:16	11	2:16	48	3:17	4.00	22:12	5:32	15	5:31	65	7:54