



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kühn, Nathalie

Asociación: TSSC Erfurt

Dorsal: 188

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 20:54

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 203 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 41 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 15:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			Total							
				posición categoría	retraso categoría	Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	Women		
Runde	2.00	10:35	5:17	4	3:14	44	3:33	2.00	10:35	5:17	5	1:32	65	3:27
Leichtathletikhalle	2.00	10:19	5:09	5	2:23	44	3:03	4.00	20:54	5:13	4	5:37	42	6:36