



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Gärtner, Dagmar

Asociación: SSV KGS Erfurt

Dorsal: 64

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 24:16

velocidad: 9.89 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 390 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 112 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 9(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 20:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	retraso Women	posición Women				posición categoría	retraso Women	posición Women	
Runde	2.00	12:06	6:02	9	1:48	103	2.00	12:06	6:02	4	1:48	66	4:58
Leichtathletikhalle	2.00	12:10	6:04	9	2:11	117	4.00	24:16	6:03	9	3:58	113	9:58