



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Beyer, Annett

Asociación: Andisleben

Dorsal: 554

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 25:45

velocidad: 9.32 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 430 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 131 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 31(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Runde	2.00	13:12	6:35	29	3:45	138	6:10	2.00	13:12	6:35	31	67	6:04
Leichtathletikhalle	2.00	12:33	6:16	30	3:04	124	5:17	4.00	25:45	6:26	31	132	11:27