



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hufnagel, Stephan

Asociación: Heldrungen

Dorsal: 82

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 25:56

velocidad: 9.25 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 435 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 302 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 50(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Runde	2.00	13:08	6:33	50	7:08	302	7:08	2.00	13:08	6:33	3	178	7:08	
Leichtathletikh	2.00	12:48	6:24	49	6:31	294	6:34	4.00	25:56	6:29	50	13:39	302	13:39