



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Gluschak, Aileen

Asociación: Tanzhaus

Dorsal: 129

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 23:09

velocidad: 10.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 341 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 90 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 18(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	retraso Women		
Runde	2.00	11:27	5:43	13	4:25	75	4:25	2.00	11:27	5:43	18	54	4:19	
Leichtathletikhalle	2.00	11:42	5:50	19	4:26	105	4:26	4.00	23:09	5:47	18	8:51	91	8:51