



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Seifert, Niclas

Asociación: Rot-Weiß Erfurt

Dorsal: 521

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 24:03

velocidad: 9.98 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 382 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 272 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 56(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
Runde	2.00	12:23	6:11	61	5:17	279	6:23	2.00	12:23	6:11	17	0:45	181	6:23
Leichtathletikh	2.00	11:40	5:49	51	4:16	259	5:26	4.00	24:03	6:00	56	9:09	272	11:46