



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kirchner, Jana

Asociación: SWE Volley-Team

Dorsal: 220

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigsen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 26:13

velocidad: 9.15 km/h

rendimiento en carrera: 6:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 441 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 137 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 20(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 19:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	2.00	13:12	6:35	20	3:21	138	6:10	2.00	13:12	6:35	15	0:48	67	6:04
Leichtathletikhalle	2.00	13:01	6:30	19	3:17	133	5:45	4.00	26:13	6:33	20	6:38	138	11:55