



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Lepa, Edeltraud

Asociación: Erfurt

Dorsal: 56

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 26:24

velocidad: 9.09 km/h

rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 443 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 138 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 25:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	13:07	6:33	3	0:27	135	6:05	2.00	13:07	6:33	2	0:27	77	5:59
Leichtathletikhalle	2.00	13:17	6:38	3	0:46	140	6:01	4.00	26:24	6:35	3	1:00	139	12:06