



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Stauss, Andreas

Asociación: SV Martinus Erfurt

Dorsal: 221

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 26:15

velocidad: 9.14 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 442 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 305 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 65(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	13:09	6:34	63	6:22	303	7:09	2.00	13:09	6:34	13	1:50	185	7:09
Leichtathletikh	2.00	13:06	6:32	65	6:01	301	6:52	4.00	26:15	6:33	65	12:23	305	13:58