



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Senf, Wolf-Dieter

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 128

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 25:35

velocidad: 9.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 425 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 296 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 11(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 16:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	13:04	6:31	11	4:33	301	7:04	2.00	13:04	6:31	6	4:00	187	7:04
Leichtathletikh	2.00	12:31	6:15	11	4:11	286	6:17	4.00	25:35	6:23	11	8:44	296	13:18