40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Eifler, Klaus

Asociación: erfurt
Dorsal: 257

recorrido: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:
Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 25:19

velocidad: 9.48 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 416 (de 477)
posición en el recorrido/Men: 292 (de 315)
mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 8(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 18:49

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Runde	2.00	12:33	6:16	8	3:21	287	6:33	2.00	12:33	6:16	4		188	6:33
Leichtathletikhal	2.00	12:46	6:23	8	3:09	292	6:32	4.00	25:19	6:19	8	6:30	292	13:02