



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Albrecht, Jennifer

Asociación: Erfurt Nord Gymnastik

Dorsal: 640

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 26:02

velocidad: 9.22 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 436 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 134 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 27(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	13:09	6:34	27	6:07	136	6:07	2.00	13:09	6:34	14	0:43	69	6:01
Leichtathletikhalle	2.00	12:53	6:26	24	5:37	130	5:37	4.00	26:02	6:30	27	11:44	135	11:44