



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Albrecht, Jennifer**

Asociación: Erfurt Nord Gymnastik

Dorsal: 640

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 26:02

velocidad: 9.22 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 436 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 134 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 27(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                  |                  |       |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|-------|
|                     |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women |       |
| Runde               | 2.00        | 13:09           | 6:34                   | 27                   | 6:07                 | 136              | 6:07             | 2.00        | 13:09           | 6:34            | 14                   | 0:43             | 69               | 6:01  |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 12:53           | 6:26                   | 24                   | 5:37                 | 130              | 5:37             | 4.00        | 26:02           | 6:30            | 27                   | 11:44            | 135              | 11:44 |