



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Henkel, Noah

Asociación: Erfurter LAC

Dorsal: 630

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 16:38

velocidad: 14.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 8(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	8:08	4:03	5	1:02	49	2:08	2.00	8:08	4:03	26	18	2:08	
Leichtathletikhalle	2.00	8:30	4:15	9	1:06	64	2:16	4.00	16:38	4:09	8	1:44	55	4:21