



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Rebenschütz, Susanne

Asociación: Erfurt

Dorsal: 47

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 25:16

velocidad: 9.50 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 415 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 124 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 30(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	12:16	6:08	24	2:49	112	5:14	2.00	12:16	6:08	34	64	5:08	
Leichtathletikhalle	2.00	13:00	6:30	32	3:31	132	5:44	4.00	25:16	6:18	30	6:11	125	10:58