



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Bargfeld, Andreas**

Asociación: Kirchheim

Dorsal: 326

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfeldingen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 26:06

velocidad: 9.20 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 437 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 303 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 64(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	13:15	6:37	65	6:28	307	7:15	2.00	13:15	6:37	12	1:56	190	7:15
Leichtathletikhalle	2.00	12:51	6:25	64	5:46	297	6:37	4.00	26:06	6:31	64	12:14	303	13:49