



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Mocke, Klaus-Dieter

Asociación: Blau-Weiß 72 Oldisleben

Dorsal: 509

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigsen

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 24:22

velocidad: 9.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 392 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 280 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 16:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Runde	2.00	12:06	6:02	9	3:35	258	2.00	12:06	6:02	7	3:02	191	6:06
Leichtathletikhalle	2.00	12:16	6:08	10	3:56	282	4.00	24:22	6:05	10	7:31	280	12:05