



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Reuter, Katrin

Asociación: Erfurt

Dorsal: 232

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:11

velocidad: 10.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 344 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 92 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 17(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	retraso Women		
Runde	2.00	12:09	6:04	23	2:42	106	5:07	2.00	12:09	6:04	36	86	5:01	
Leichtathletikhalle	2.00	11:02	5:30	16	1:33	72	3:46	4.00	23:11	5:47	17	4:06	93	8:53