



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Reuter, Katrin

Asociación: Erfurt

Dorsal: 232

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:11

velocidad: 10.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 344 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 92 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 17(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Women | posición Women | retraso Women |
| Runde | 2.00 | 12:09 | 6:04 | 23 | 2:42 | 106 | 5:07 | 2.00 | 12:09 | 6:04 | 36 | 86 | 5:01 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:02 | 5:30 | 16 | 1:33 | 72 | 3:46 | 4.00 | 23:11 | 5:47 | 17 | 4:06 | 93 | 8:53 |