



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schönknecht, Mario

Asociación: ZSG Waltershausen

Dorsal: 81

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 16:28

velocidad: 14.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 6 (de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	posición categoría	retraso Men	posición Men				
Runde	2.00	8:06	4:02	6	1:19	44	2:06	2.00	8:06	4:02	50	26	2:06	
Leichtathletikhalle	2.00	8:22	4:11	7	1:17	52	2:08	4.00	16:28	4:06	6	2:36	46	4:11