



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Meisel, Anne-Katrin

Asociación: LATV Plauen

Dorsal: 323

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 22:07

velocidad: 10.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 277 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 60 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 13(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				categoria	Women	Women	categoria	Women	Women				categoria	Women	Women			
Runde	2.00	11:29	5:44	15	4:27	78	4:27	2.00	11:29	5:44	12	87	4:21					
Leichtathletikhalle	2.00	10:38	5:18	12	3:22	54	3:22	4.00	22:07	5:31	13	7:49	61	7:49				