



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schallert, Marc

Asociación: Erfurt

Dorsal: 614

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 22:26

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 298 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 227 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 21(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	11:43	5:51	23	5:37	240	5:43	2.00	11:43	5:51	13	0:51	196	5:43
Leichtathletikhalle	2.00	10:43	5:21	21	4:29	201	4:29	4.00	22:26	5:36	21	10:06	227	10:09