



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Paasch, Felix

Asociación: Erfurt

Dorsal: 348

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 22:31

velocidad: 10.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 302 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 229 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 23(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	2.00	12:29	6:14	26	6:23	282	6:29	2.00	12:29	6:14	12	1:37	197	6:29
Leichtathletikhalle	2.00	10:02	5:00	15	3:48	145	3:48	4.00	22:31	5:37	23	10:11	229	10:14