



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Gärtner, Bernhard

Asociación: Spielvereinigung Klettbach

Dorsal: 63

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 24:17

velocidad: 9.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 391 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 279 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 32(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Runde	2.00	12:06	6:02	29	5:49	258	6:06	2.00	12:06	6:02	3	1:23	191	6:06
Leichtathletikhalle	2.00	12:11	6:05	33	4:29	279	5:57	4.00	24:17	6:04	32	9:06	279	12:00