



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kühn, Sylvio

Asociación: Goldbach

Dorsal: 272

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfeldingen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 22:14

velocidad: 10.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 284 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 220 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 52(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men					
Runde	2.00	11:19	5:39	47	4:32	219	5:19	2.00	11:19	5:39	1	-	200	5:19
Leichtathletikhalle	2.00	10:55	5:27	45	3:50	218	4:41	4.00	22:14	5:33	52	8:22	220	9:57