



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kühn, Sylvio

Asociación: Goldbach

Dorsal: 272

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 22:14

velocidad: 10.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 284 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 220 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 52(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	2.00	11:19	5:39	47	4:32	219	5:19	2.00	11:19	5:39	1	-	200	5:19
Leichtathletikhalle	2.00	10:55	5:27	45	3:50	218	4:41	4.00	22:14	5:33	52	8:22	220	9:57