



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Vedder, Karin

Asociación: SV Sömmerda e.V

Dorsal: 134

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 22:15

velocidad: 10.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 286 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 66 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 3(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 20:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde	2.00	11:38	5:48	7	1:20	83	4:36	2.00	11:38	5:48	6	1:20	89	4:30
Leichtathletikhalle	2.00	10:37	5:18	3	0:38	52	3:21	4.00	22:15	5:33	3	1:57	67	7:57