



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hofmann, Jörg

Asociación: Crawinkel

Dorsal: 140

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 22:13

velocidad: 10.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 283 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 219 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 51(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	11:53	5:56	53	5:06	247	2.00	11:53	5:56	9	0:34	201	5:53
Leichtathletikhalle	2.00	10:20	5:10	33	3:15	172	4.00	22:13	5:33	51	8:21	219	9:56