



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hiese, Cara

Asociación: Salza-Läufer

Dorsal: 17

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 24:38

velocidad: 9.74 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 400 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 115 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 21(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 16:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde	2.00	13:12	6:35	21	5:01	138	6:10	2.00	13:12	6:35	15	1:01	67	6:04
Leichtathletikhalle	2.00	11:26	5:43	19	3:09	93	4:10	4.00	24:38	6:09	21	7:57	116	10:20