



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Wachsmuth, Sven

Asociación: ANNA KRAM e.V.

Dorsal: 345

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:16

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 350 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 255 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 42(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	12:33	6:16	48	6:33	287	2.00	12:33	6:16	7	188	6:33	
Leichtathletikhalle	2.00	10:43	5:21	32	4:26	201	4.00	23:16	5:48	42	10:59	255	10:59