



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Spindler, Falko

Asociación: Erfurter LAC

Dorsal: 165

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 12:20

velocidad: 19.46 km/h

rendimiento en carrera: 3:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 1(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	2.00	6:06	3:02	1	-	2	0:06	2.00	6:06	3:02	10	2	0:06	
Leichtathletikhalle	2.00	6:14	3:07	1	-	1	-	4.00	12:20	3:05	1	-	2	0:03